

AGENDA

FORMATIONS & STAGES

2024



14⁻¹⁵
SEP

FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

SAINT-ETIENNE

COACH - PRATIQUANT.E

28⁻²⁹
SEP

FORMATION NIVEAU 2 : PERFECTIONNER LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

SAINT-ETIENNE

COACH - PRATIQUANT.E

05⁻⁰⁶
OCT

FORMATION : PRÉPARATION TRAIL EN PLAINE ET EN MILIEU URBAIN

SAUMUR

COACH - PRATIQUANT.E

12⁻¹³
OCT

FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

LA RÉUNION

COACH - PRATIQUANT.E

26⁻²⁷
OCT

FORMATION NIVEAU 2 : PERFECTIONNER LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

LA RÉUNION

COACH - PRATIQUANT.E

16⁻¹⁷
NOV

FORMATION : RENFORCEMENT MUSCULAIRE DES TRAILEURS & RUNNERS

SAINT-ETIENNE

COACH

21⁻²⁹
NOV

FORMATION : EDT COACHING A DISTANCE

EN DISTANCIEL

COACH

30⁻⁰¹
NOV
-DEC

FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

MILAN (ITALIE)

COACH - PRATIQUANT.E

14⁻¹⁵
DEC

FORMATION GRAINES DE TRAILEURS : APPRENDRE À FORMER LES JEUNES TRAILEURS & RUNNERS

SAINT-ETIENNE

COACH

AGENDA



FORMATIONS & STAGES

2025

17 -18

JANV

FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

POITIERS

COACH - PRATIQUANT.E

01 -02

FEV

FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

FREJUS

COACH - PRATIQUANT.E

14 -16

FEV

STAGE : AVEC ERIK CLAVERY, PRÉPARATION DE LA SAISON

VENTOUX

COACH - PRATIQUANT.E

15 -16

FEV

STAGE : AVEC AMANDINE CLECHET, YOGA & PRÉPARATION MENTALE

LIEU À DÉFINIR

COACH - PRATIQUANT.E

01 -02

MARS

STAGE : AVEC ERIK CLAVERY,

ESTEREL

COACH - PRATIQUANT.E

15 -16

MARS

FORMATION GRAINES DE TRAILEURS : APPRENDRE À FORMER LES JEUNES TRAILEURS & RUNNERS

ST-ETIENNE

COACH

29 -30

MARS

FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

SUD OUEST

COACH - PRATIQUANT.E

05 -06

AVRIL

FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL

PARIS

COACH - PRATIQUANT.E

01 -04

STAGE : PRÉPARATION GÉNÉRALE ET SPÉ DESCENTE

JURA

COACH - PRATIQUANT.E

08 -11

MAI

STAGE : AVEC LA FAMILLE BOHARD, FOCUS ULTRA-TRAIL

JURA

COACH - PRATIQUANT.E

06 -08

JUIN

**STAGE : AVEC DIEGO PAZOS "ZPEEDY",
SPÉ DESCENTE**

MONTREUX (SUISSE)

COACH - PRATIQUANT.E

14 -15

JUIN

**FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES
DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL**

LENS

COACH - PRATIQUANT.E

21 -22

JUIN

**FORMATION NIVEAU 2 : PERFECTIONNER LA
MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL**

SAINT-ETIENNE

COACH - PRATIQUANT.E

28 -05

JUIN
-JUIL

**STAGE : PACKAGE ECOLE DE TRAIL NIVEAU 1
& NIVEAU 2**

LA ROSIÈRE

COACH - PRATIQUANT.E

05 -12

JUIN
-JUIL

**STAGE : PACKAGE ULTRA-TRAIL & GRAINES
DE TRAILEURS**

LA ROSIÈRE

COACH

19 -26

JUIL

**STAGE : GRAND PUBLIC, SPORT & BIEN ÊTRE EN
MONTAGNE**

LA ROSIÈRE

PRATIQUANT.E

01 -03

AOÛT

STAGE : SPÉ ULTRA : WEEK-END CHOC

LA ROSIÈRE

COACH - PRATIQUANT.E

13 -14

SEPT

**FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES
DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL**

SAINT-ETIENNE

COACH - PRATIQUANT.E

01 -04

MAI

**STAGE : AVEC DIEGO PAZOS "ZPEEDY"
OBJECTIF : DIAGONALE**

JURA SUISSE

COACH - PRATIQUANT.E

27 -28

SEPT

**FORMATION NIVEAU 1 : MAÎTRISER LES BASES
DE LA MÉTHODE ÉCOLE DE TRAIL**

SAUMUR

COACH - PRATIQUANT.E



S.C.